

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ, РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых, в том числе на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах;
- в незнакомых местах.

Необходимо соблюдать следующие правила:

- прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений,
- постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы),
- не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов,
- продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут,
- при купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам,
- во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе,
- не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.