|  |
| --- |
| Приложение 4к Основной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ ДС № 27 «Филиппок» |

**Режим дня**

**групп ОРН среднего дошкольного возраста**

 **от 4 до 5 лет**

**в МБДОУ ДС № 27 «Филиппок»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Образовательная область | Режимные моменты | Временные интервалы |
| Начало | Окончание | Длительность |
| *Физическая культура* | **Прием детей** | **7.00** | **7.52** |  |
| - Оценка физического и эмоционального состояния ребенка  - Взаимодействие с родителями  | 7.00 | 7.27 | 27 минут |
| *Интеграция всех областей* | - проведение игр- свободная игра |
| *Познавательное развитие**Речевое развитие Социально – коммуникативное развитие* | - индивидуальная работа с детьми |
| *Социально – коммуникативное развитие**Речевое развитие* | **Утренний круг** | 7.27 | 7.47 | 20 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Подготовка к утренней гимнастике** | 7.47 | 7.52 | 5 минут |
| *Физическая культура* | **Утренняя гимнастика** | **7.52** | **8.02** | 10 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие Физическое развитие* | **Подготовка к завтраку:** - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов. | **8.02** | **8.20** | 18минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Завтрак** | **8.20** | **8.40** | 20минут |
| *Физическая культура* |  **Гигиенические процедуры**  | **8.40** | **8.45** | 5минут |
| *Интеграция всех областей* | **Игровая совместная деятельность** - самостоятельная деятельность- индивидуальная работа с детьми | **8.45** | **8.55** | 10минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Подготовка к непрерывной образовательной деятельности** - организация дежурства, - индивидуальные поручения | **8.55** | **9.00** | 5 минут |
| *Интеграция всех областей* | **Непрерывная образовательная деятельность**  | **9.00** | **9.20** | 20 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Подготовка к непрерывной образовательной деятельности** - организация дежурства, - индивидуальные поручения | **9.20** | **9.30** | 10 минут |
| *Интеграция всех областей* | **Непрерывная образовательная деятельность**  | **9.30** | **9.50** | 20 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие Физическое развитие* |  **Подготовка ко второму завтраку** - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов | **9.50** | **9.55** | 5 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Второй завтрак** | **9.55** | **10.05** | 10 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие Физическое развитие* | **Подготовка к прогулке**- гигиенические процедуры; - формирование навыков самообслуживания. | **10.05** | **10.20** | 15 минут |
| *Интеграция всех областей* | **Прогулка**  | **10.20** | **11.35** | 75 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Возвращение с прогулки**: - формирование навыков самообслуживания | **11.35** | **11.45** | 10 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие.**Физическое развитие* | **Подготовка к обеду**- гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов | **11.45** | **12.00** | 15 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Обед** | **12.00** | **12.30** | 30 минут |
| *Физическое развитие* | **Подготовка к дневному сну**: - гигиенические процедуры | **12.30** | **12.40** | 10 минут |
| **Дневной сон** | **12.40** | **15.00** | 140 минут |
| *Физическое развитие* | **Постепенный подъем**. - гимнастика после дневного сна  | **15.00** | **15.10** | 10 минут |
| - закаливающие мероприятия |
| *Социально – коммуникативное развитие Физическое развитие* | **Подготовка к полднику**- гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов | **15.10** | **15.15** | 5 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Полдник** | **15.15** | **15.25** | 10 минут |
| *Интеграция образовательных областей* | **Игровая совместная деятельность**:- индивидуальная работа с детьми- самостоятельная деятельность детей | **15.25** | **16.40** | 75 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие**Речевое развитие* | **Вечерний круг** | **16.40** | **16.50** | 10 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие. Физическое развитие* | **Подготовка к ужину**: - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов | **16.50** | **16.55** | 5 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Ужин** | **16.55** | **17.20** | 25 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие Физическое развитие* | **Подготовка к прогулке:** - гигиенические процедуры - формирование навыков самообслуживания | **17.10** | **17.20** | 10 минут |
| *Интеграция образовательных областей* | **Прогулка**:- игровая совместная деятельность - индивидуальная работа воспитателя с детьми - самостоятельная деятельность  - взаимодействие с родителями.**Уход детей домой.** | **17.20** | **19.00** | 100 минут |