|  |
| --- |
| Приложение 4  к Основной образовательной программе дошкольного образования  МБДОУ ДС № 27 «Филиппок» |

**Режим дня**

**групп ОРН среднего дошкольного возраста**

**от 4 до 5 лет**

**в МБДОУ ДС № 27 «Филиппок»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область | Режимные моменты | Временные интервалы | | |
| Начало | Окончание | Длитель  ность |
| *Физическая культура* | **Прием детей** | **7.00** | **7.52** |  |
| - Оценка физического и эмоционального состояния ребенка  - Взаимодействие с родителями | 7.00 | 7.27 | 27 минут |
| *Интеграция всех областей* | - проведение игр  - свободная игра |
| *Познавательное развитие*  *Речевое развитие Социально – коммуникативное развитие* | - индивидуальная работа с детьми |
| *Социально – коммуникативное развитие*  *Речевое развитие* | **Утренний круг** | 7.27 | 7.47 | 20 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Подготовка к утренней гимнастике** | 7.47 | 7.52 | 5 минут |
| *Физическая культура* | **Утренняя гимнастика** | **7.52** | **8.02** | 10 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие Физическое развитие* | **Подготовка к завтраку:**  - гигиенические процедуры  - организация дежурства по сервировке столов. | **8.02** | **8.20** | 18  минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Завтрак** | **8.20** | **8.40** | 20  минут |
| *Физическая культура* | **Гигиенические процедуры** | **8.40** | **8.45** | 5  минут |
| *Интеграция всех областей* | **Игровая совместная деятельность**  - самостоятельная деятельность  - индивидуальная работа с детьми | **8.45** | **8.55** | 10  минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Подготовка к непрерывной образовательной деятельности**  - организация дежурства,  - индивидуальные поручения | **8.55** | **9.00** | 5 минут |
| *Интеграция всех областей* | **Непрерывная образовательная деятельность** | **9.00** | **9.20** | 20 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Подготовка к непрерывной образовательной деятельности**  - организация дежурства,  - индивидуальные поручения | **9.20** | **9.30** | 10 минут |
| *Интеграция всех областей* | **Непрерывная образовательная деятельность** | **9.30** | **9.50** | 20 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие Физическое развитие* | **Подготовка ко второму завтраку**  - гигиенические процедуры  - организация дежурства по сервировке столов | **9.50** | **9.55** | 5 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Второй завтрак** | **9.55** | **10.05** | 10 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие Физическое развитие* | **Подготовка к прогулке**  - гигиенические процедуры;  - формирование навыков самообслуживания. | **10.05** | **10.20** | 15 минут |
| *Интеграция всех областей* | **Прогулка** | **10.20** | **11.35** | 75 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Возвращение с прогулки**:  - формирование навыков самообслуживания | **11.35** | **11.45** | 10 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие.*  *Физическое развитие* | **Подготовка к обеду**  - гигиенические процедуры  - организация дежурства по сервировке столов | **11.45** | **12.00** | 15 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Обед** | **12.00** | **12.30** | 30 минут |
| *Физическое развитие* | **Подготовка к дневному сну**:  - гигиенические процедуры | **12.30** | **12.40** | 10 минут |
| **Дневной сон** | **12.40** | **15.00** | 140 минут |
| *Физическое развитие* | **Постепенный подъем**.  - гимнастика после дневного сна | **15.00** | **15.10** | 10 минут |
| - закаливающие мероприятия |
| *Социально – коммуникативное развитие Физическое развитие* | **Подготовка к полднику**  - гигиенические процедуры  - организация дежурства по сервировке столов | **15.10** | **15.15** | 5 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Полдник** | **15.15** | **15.25** | 10 минут |
| *Интеграция образовательных областей* | **Игровая совместная деятельность**:  - индивидуальная работа с детьми  - самостоятельная деятельность детей | **15.25** | **16.40** | 75 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие*  *Речевое развитие* | **Вечерний круг** | **16.40** | **16.50** | 10 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие. Физическое развитие* | **Подготовка к ужину**:  - гигиенические процедуры  - организация дежурства по сервировке столов | **16.50** | **16.55** | 5 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие* | **Ужин** | **16.55** | **17.20** | 25 минут |
| *Социально – коммуникативное развитие Физическое развитие* | **Подготовка к прогулке:**  - гигиенические процедуры  - формирование навыков самообслуживания | **17.10** | **17.20** | 10 минут |
| *Интеграция образовательных областей* | **Прогулка**:  - игровая совместная деятельность  - индивидуальная работа воспитателя с детьми  - самостоятельная деятельность  - взаимодействие с родителями.  **Уход детей домой.** | **17.20** | **19.00** | 100 минут |